



# Pieejama tūrisma ceļvedis JŪRMALĀ

“Fonds - Jūrmala cilvēkam” izdevums



Šis ir viens no 3 ceļojuma maršrutiem projekta „Pieejams tūrisms Latvijā” ietvaros. Tas aicina apmeklēt dažādus tūrisma objektus Alūksnē, Jūrmalā un Tukumā, kas ir pieejami arī cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām, tādējādi iepazīstinot viņus ar Latvijas pašvaldībām un nozīmīgiem objektiem (tai skaitā dabas objektiem), paaugstinot iedzīvotāju interesi un apziņu par dabiskas vides saglabāšanu. Maršrutā iekļauta informācija arī par pieejamām ēdināšanas iestādēm un nakšņošanas iespējām.

Maršruts veicams ar auto un kājām. Aptuvenais veikšanas laiks – divas dienas, atkarībā no izvēlēto apskates objektu daudzuma.

Der zināt – atsevišķiem objektiem apmeklējums ir jāpiesaka iepriekš. Daži no objektiem cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām ir pieejami daļēji.

## 1. Dzintaru mežaparks

**Adrese:** Jomas iela / Turaidas iela

**Tālr.:** +371 28374678

Parks paredzēts gan aktīvās, gan mierīgās atpūtas cienītājiem. Te var pavadīt laiku kopā ar bērniem, ģimeni un draugiem, sportot un izbaudīt prieku gaisū. Parkā atrodas bērnu rotaļu laukumi, celiņi skrītušlidotājiem un gājējiem, skeitparks, strītbola laukumi, kafējnīcas, autostāvvietas, tualetes. Ziemā šeit var nodarboties ar distanču slēpošanu. Parkā atrodas 33,5m augsts skatu tornis, kas pieejams bez maksas mežaparka darba laikā.

Parks ir pieejams cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Ir atbilstoši iekārtotas labierīcības. Skatu tornis nav pieejams cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām



## 2. Dzintaru koncertzāle

**Adrese:** Turaidas iela 1, Jūrmalā

**Tālr.:** +371 67762115

Viena no Jūrmalas vizītkartēm - Dzintaru koncertzāles, stāsts aizsākas jau 19. gadsimta beigās, un līdz pat 20. gadsimta divdesmitajiem gadiem tā bija pazīstama kā Edinburgas kūrmājas koncertdārzs. Pēc arhitekta Viktora Mellenberga un Aleksandra Birzenieka projekta celtā slēgtā koncertzāle atklāta 1936. gadā, savukārt 1962. gadā arhitekta M. Ģeiza vadībā tika uzcelta atklātā zāle

Koncertzāle ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām, kā arī aprīkota ar atbilstošām labierīcībām. Koncertzāle ir atvērta tikai pasākumu, koncertu laikā.



## 3. Skulptūra „Bruņurupucis”

**Adrese:** Tirgoņu iela 1, Majori, Jūrmala

Viens no tūristu iecienītākajiem fotografēšanās objektiem. Skulptūras „Bruņurupucis” tēlnieks ir J. Bārda, kas to izveidojis 1995.gadā. Skulptūra simbolizē mūža ilgumu.

Skulptūra „Bruņurupucis” ir daļēji pieejams objekts. Tā nav pieejama cilvēkiem ar kustību traucējumiem.



## 4. Jūras iela

**Adrese:** Jūras iela, Majori, Jūrmala

Jūras iela ir pavisam neliela, romantiska ieliņa, kas iet paralēli pludmalei un uz dienvidiem esošajai Jomas ielai. Jūras iela atrodas tūlīt aiz kāpas. 20.gs. sākumā šeit sākās vannu iestāžu jeb peldu māju būvniecība. Tagad tā ir rekonstruēta, atklājot daudz dažādos stilos celtas ēkas.

Iela pieejama cilvēkiem ar pārvietošanas grūtībām. Labierīcības pielāgotas cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām atrodas uz Jomas ielas, kas iet paralēli Jūras ielai.



## 5. Jomas iela

**Adrese:** Jomas iela, Majori, Jūrmala

Viena no Jūrmalas centrālajām un vecākajām ielām. Nosaukums saistīts ar jomām – paralēlām iepīlakām smilšu kāpās. Mūsdienās par tradīciju kļuvis svinēt pirmās Jūrmalas gājēju ielas - Jomas ielas svētkus. Šeit atrodas restorāni ar vasaras terasēm, viesnīcas un kafējnīcas, kur spēlē dzīvo mūziku. Kopš 1987.gada tā ir gājēju iela, kura 2003.gadā tika atjaunota.

Iela pieejama cilvēkiem ar pārvietošanas grūtībām, ir izveidotas dažādas uzbrauktuves kafējnīcām un veikaliņiem. Labierīcības pielāgotas cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām, atrodas pie Jūrmalas kultūras centra un Jomas iela 65/67.



## 6. Jūrmalas kultūras centrs, kinoteātris

**Adrese:** Jomas ielā 35, Majori, Jūrmalā

**Tālr.:** +371 67764446

Kultūras centrā ir iespējams skatīties kino filmas un aplūkot izstādes, kas tiek izvietotas kultūras centra telpās. Ekā darbojas 14 radošie kolektīvi: seši deju kolektīvi, četri kori, trīs ansambļi un pūtēju orķestris.

Jūrmalas Kultūras centrā ir izveidotas uzbrauktuves nodrošinot iekļuvu cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām, kā arī aprīkotas labierīcības.



## 7. Horna dārzs

**Adrese:** Jomas iela 35, Majori, Jūrmala

1870.gadā Horns uzcēla šajā vietā pirmo viesniču Majoros un koncertdārzu, kurā koncertēja slaveni simfoniskie orķestri. 1896.gadā Horna dārzā notika pirmais kinoseans Jūrmalā. Tagad šeit ir Jūrmalas Kultūras centrs, un dārzā atkal skan mūzika. 2005. gadā dārzs tika atjaunots.

Pieejams cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Netālu atrodas labierīcības, kas ir pielāgotas cilvēkiem ar kustību traucējumiem.



## 8. Jūrmalas pilsētas muzejs

**Adrese:** Tīrģoņu iela 29, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67761915

Muzeja krājumā ir daudz eksponātu, kas stāsta par dzīvi kūrortā no 19.gs. beigām līdz mūsdienām, lielākā peldkostīmu kolekcija Latvijā, senās Jūrmalas pastkartes, ievērojamu mākslinieku darbi, zemūdens arheoloģijas eksponāti, kā arī suvenīru veikaliņš.

Ēka ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Ir nodrošinātas labierīcības cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Muzejs slēgts pirmdienās, otrdienās.



## 9. Skvērs ar strūklaku pretī Majoru stacijai

**Adrese:** Jomas iela 32, Majori, Jūrmala

Te ir senākais Jomas ielas sākums. 1953.gadā skvērā tika novietota L.Kristovska skulptūra "Lačplēšis". Pieminēklis celts pamatojoties uz tautas mākslas tradīcijām, tajā atēlota Lačplēša ciņa ar pūķi. Skulptūra un skvērs atjaunoti 2003.gadā, bet 2006.gadā tika atklāta strūklaka "Apvāršnis".

Skvērs ir pieejams cilvēkiem ar invaliditāti. Netālu esošajā gājēju pārejā ir ierīkots skaņas signāls. Skvērā ir pieejama speciāla stāvvietā, labierīcības pielāgotas cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 10. Latvenergo Energoefektivitātes centrs

**Adrese:** Jomas ielā 4, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67728567

Energoefektivitātes centrā var saņemt ne tikai bezmaksas energoefektivitātes konsultācijas, bet arī pieteikt kolektīvu ekskursiju centra speciālista vadībā. Apskatei ir pieejamas daudzveidīgas ierīces, kas ikdienā palīdzēs rūpēties par enerģijas taupīšanu.

Ēkas ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Labierīcības ir speciāli aprīkotas cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 11. Aspazijas māja

**Adrese:** Z. Meierovica prospekts 20, Dubulti, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67769445

Latviešu dzejniece Aspazija pavadīja savu mūžu pēdējos 10 gadus šajā mājā un tā atrodas šaurākajā Jūrmalas vietā – Dubultos, kur Lielupi no jūras šķir šaura zemes strēle 320 metru platumā. Ēka celta 1903.gadā un ir izcilis koka arhitektūras paraugs.

Ēkas 1. stāvs ir pieejams cilvēkiem ar kustību traucējumiem, ir atbilstoši iekārtotas labierīcības. Gar Aspazijas māju ved ietve, kura ir speciāli iekārtota cilvēkiem ar redzes traucējumiem. Ekskursijas un apmeklējums grupām pieteikt iepriekš.



## 12. Dubultu luterāņu baznīca

**Adrese:** Baznīcas iela 13, Dubulti, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67755806

Dubultu baznīca, apkārtnes izteiksmīgākais objekts un vizuālā dominante, ir monumentālākā un krāšņākā jūgendstila celtnie Jūrmalā vēsturiskās un sakrālās arhitektūras skatījumā. Dubultu baznīcu ar 750 sēdvietām, kādu mēs to redzam šodien, būvēja Rīgas būvuzņēmējs un rūpnieks, mūrnieku amata meistars, Krišjānis Ķerģalvis.

Dubultu baznīcā ir nodrošināta piekļuve cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Baznīca ir atvērta dievkalpojumu un koncertu laikā.



## 13. Raiņa priedes

**Adrese:** Amatas iela, Pumpuri, Jūrmala

Dzejnieka J.Raiņa iecienītā atpūtas vieta. Tagad te atklāts tēlnieka Kristapa Gulbja veidotais skulpturālais objekts "Raiņa priedes". Tas simboliski iemūžina atmiņas un liecību par laiku, vietu un notikumiem, kas te kādreiz risinājušies. Skulptūra uzstādīta pie pēdējās no trim legendārajām Raiņa priedēm, kurām viņš veltījis dzejoļi „Lautzās priedes”.

Pieejama ar kustību traucējumiem ir daļēji nodrošināta.



## 14. Mellužu parks ar estrādi

**Adrese:** Mellužu prospekts, Melluži, Jūrmala

1827. gadā, kad Kārlis fon Firkss uzceļ šeit kūrmāju, vietu sāk dēvēt par Karlsbādi II. Pirmā pasaules kara laikā kūrzāle nodeg. Tās vietā tika izveidots parks ar koncertestrādi. Te bija viena no pirmajām vietām Jūrmalā, kur notika vietējo teātra amatieru izrādes latviešu valodā. Mūsdienās estrādē tiek rīkoti publiski un brīvi pieejami koncerti un izrādes.

Parks pie Mellužu estrādes ir pieejams cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Estrādes šobrīd tiek renovēta. Ir pieejamas labiercības cilvēkiem ar redzes traucējumiem.



## 15. Kauguru pludmale

**Adrese:** Kapteiņa Zolta ielas nojeja, Kauguri

Pastaigas gar pludmali ir ļoti veselīgas. To sekmē svaigais jūras gaiss, priežu aromāts un baltās kvarca smiltis. Kauguru glābšanas stacijā cilvēkiem ar redzes traucējumiem bez maksas ir pieejams speciāls aprīkojums atpūtai un spēlēm. Uzrādot derīgu invalīda apliecību, inventārs cilvēkiem ar īpašām vajadzībām bez maksas pieejams no plkst. 9.00 līdz plkst. 21.00.

Kauguru pludmale ir speciāli pielāgota cilvēkiem ar redzes traucējumiem.



## 16. Sēravoti pie Jaunķemeru rehabilitācijas centra

**Adrese:** Kolkas iela 20, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67733522

Ķemeru teritorijā atrodas vairāk kā 30 sērūdeņraža avotu, šeit ir arī bagātīgi ārstnieciskās kūdras un sapropēja dūņu krājumi (Kaņiera ezerā). Pirmo reizi Ķemeru minerālūdens ķīmiskā analīze tika izdarīta 1801. gadā Pēterburgā. Aiz Jaunķemeru rehabilitācijas centra ir izveidota īpaša vieta sēravotu cīnītājiem, kas pieejama arī cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.

Jaunķemeru rehabilitācijas centrs ir pieejams cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Sēravoti, kuri atrodas aiz centra ir pieejami cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 17. Hotel Jurmala SPA ★★★★★

**Adrese:** Jomas iela 47/49, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67784400

Viesnīca piedāvā SPA, ēdināšanas un viesnīcas pakalpojumus.

Pie viesnīcas ieejas atrodas uzbrauktuve. Viesnīcas ir aprīkota ar liftiem. Pieejami divi numuri cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 18. SemaraH Hotel Lielupe ★★☆☆

**Adrese:** Bulduru prospekts 64/68, Lielupe, Jūrmala

**Tālr.:** +371 66119339

Viesnīca piedāvā SPA, ēdināšanas un viesnīcas pakalpojumus.

Ir pieejami divi numuri renovētajā otrajā stāvā, kas ir piemēroti cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 19. Kūrorta rehabilitācijas centrs „Jaunķemeri”

**Adrese:** Kolka iela 20, Jūrmalā

**Tālr.:** +371 67733522, +371 26386222

Viesnīca piedāvā rehabilitācijas, ēdināšanas un viesnīcas pakalpojumus.

Viesnīcā ir pieejami numuri cilvēkiem ar parvietošanas grūtībām.



## 20. Amber Sea Hotel & SPA ★★★★★

**Adrese:** Dzintaru prospekts 68, Dzintari, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67751297

Viesnīca piedāvā SPA, ēdināšanas un viesnīcas pakalpojumus.

Pieejams viens numurs cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 21. Baltic Beach Hotel ★★★★★

**Adrese:** Jūras iela 23/25, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67771400

Viesnīca piedāvā SPA, ēdināšanas un viesnīcas pakalpojumus.

Pieejami divi numuriņi cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Uzbrauktuve uz konferenču zāli un restorānu.



## 22. Hotel Pegasa pils ★★★★★

**Adrese:** Jūras iela 60, Dzintari, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67761149

Viesnīca piedāvā SPA, ēdināšanas un viesnīcas pakalpojumus.

Pieejama ar asistentu, iekārtoti 2 numuri cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 23. Il Patio & Planeta Sushi

**Adrese:** Jomas iela 63, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67896096

Restorāns piedāvā itāļu un japāņu virtuvi, ieguvis otro vietu kā labākais nacionālo virtuvju restorāns Jūrmalā 2013.

Restorāns ir aprīkots ar uzbrauktuvi. Labierīcības ir pietiekami platas izmantošanai ratīnkrēslā.



## 24. Alus krodziņš

**Adrese:** Jomas iela 64a, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67764456

Kafejnīca piedāvā latviešu virtuvi un tai ir visplašākais izlejamo alu piedāvājums Jūrmalā.

Krodziņā izveidota uzbrauktuve un labiekārtotas labierīcības. Krodziņā vasarā ir atvērta terase, ko var izmantot cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 25. Lighthouse

**Adrese:** Jomas iela, 63, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 26360603

Kafejnīca piedāvā Latvijas zemnieku audzētu ekoloģisku produkciju.

Kafejnīca ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Nav speciāli aprīkotas labierīcības.



## 26. Orizzonte

**Adrese:** Baznīcas iela 2b, Dubulti, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67660489

Restorāns atrodas pašā jūras krasta un piedāvā internacionālu virtuvi.

Restorāns ir aprīkots ar uzbrauktuvi un labierīcībām cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām.



## 27. Majorenhoff

**Adrese:** Jomas iela 42, Majori, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67764060

Restorāns piedāvā Eiropas, Itālijas un Japānas virtuves.

Restorāns ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Nav speciāli aprīkotas labierīcības.



## 28. Kafejnīca „Kuriņš”

**Adrese:** Kaugurciems 47, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67734677

Restorāns piedāvā Latvijas virtuvi. Sezonas laikā organizē dzīvās mūzikas pasākumus.

Restorāns ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Nav speciāli aprīkotas labierīcības.



## 29. Orients-Jūra

**Adrese:** Dzintaru prospekts 2, Dzintari, Jūrmala

**Tālr.:** +371 67761424

Restorāns piedāvā Eiropas un kaukāziešu virtuves ēdienus.

Restorāns ir pieejama cilvēkiem ar pārvietošanās grūtībām. Nav speciāli aprīkotas labierīcības.





📍 Apskates objekti
 📍 Ēdināšana un naktsmītnes